

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ДЕНЬ	ВТОРНИК 2 ДЕНЬ	СРЕДА 3 ДЕНЬ	ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ	ПЯТНИЦА 5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК: КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ, МАСЛО СОК ОБЕД САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ЩИ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ ГУЛЯШ МЯСНОЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ УЖИН ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ВАРЕНЫМ КИСЕЛЬ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ КАКАО С МОЛОКОМ ХЛЕБ, МАСЛО, СЫР ЯБЛОКО ОБЕД САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВ КАПУСТА ТУШЕНАЯ ТЕФЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК СОК ПРЯНИК УЖИН ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ, МАСЛО СОК ОБЕД САЛАТ ВИТАМИННЫЙ РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК РЯЖЕНКА БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ УЖИН ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ КИСЕЛЬ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ КАКАО НА МОЛОКЕ ХЛЕБ, МАСЛО, СЫР ЯБЛОКО ОБЕД ИКРА КАБАЧКОВАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК/Б Рис отварной, котлета куриная КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК МОЛОКО СУШКА УЖИН СУФЛЕ РЫБНОЕ, ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ, МАСЛО СОК ОБЕД САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ БОРЩ НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ КОТЛЕТА РЫБНАЯ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК КИСЕЛЬ БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ УЖИН ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ДЕНЬ	ВТОРНИК 7 ДЕНЬ	СРЕДА 8 ДЕНЬ	ЧЕТВЕРГ 9 ДЕНЬ	ПЯТНИЦА 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ, МАСЛО СОК ОБЕД САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БУЛЬОН МЯСНОЙ С ГРЕНКАМИ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ УЖИН МАКАРОНЫ С СЫРОМ ЯЙЦО ОТВАРНОЕ КИСЕЛЬ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ КАКАО НА МОЛОКЕ ХЛЕБ, МАСЛО ЯБЛОКО ОБЕД САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК СОК, ПРЯНИК УЖИН РЫБА В ОМЛЕТЕ ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ ХЛЕБ, МАСЛО, СЫР СОК ОБЕД САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ СВЕКОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ РАТУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК ЙОГУРТ, ВАТРУШКА УЖИН КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ИКРА КАБАЧКОВАЯ ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ КАКАО НА МОЛОКЕ ХЛЕБ, МАСЛО ЯБЛОКО ОБЕД САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/Б ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ КОТЛЕТА МЯСНАЯ КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК МОЛОКО, СУШКА УЖИН Сырники СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ КИСЕЛЬ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЗАВТРАК КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ХЛЕБ, МАСЛО, СЫР СОК ОБЕД САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ КУРИНЫЙ ПЛОВ КУРИНЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОЛДНИК КИСЕЛЬ, БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ УЖИН ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ЧАЙ СЛАДКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ